График организации

оздоровительных процедур в лагере дневного пребывания

«Солнышко». 1 смена, июнь 2023 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** |  |  |
| **1 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Обливание Воздушные ванны****Дыхательная гимнастика** |
| **2 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Солнечные ванны Полоскание полости рта** |
| **5 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Обливание Воздушные ванны****Дыхательная гимнастика** |
| **6 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Полоскание полости рта****Массаж пальчиками** |  |
| **7 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Ходьба по траве Обливание****Воздушные ванны** |
| **8 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Обливание Воздушные ванны****Дыхательная гимнастика** |
| **9 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Солнечные ванны Полоскание полости рта Массаж пальчиками** |
| **13 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Массаж пальчиками Воздушные ванны Солнечные ванны** |  |
| **14 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Полоскание полости рта Массаж пальчиками** |





|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Дыхательная гимнастика** |  |  |
| **15 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Солнечные ванны Полоскание полости рта** |
| **16 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Обливание Воздушные ванны****Дыхательная гимнастика** |
| **19 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Полоскание полости рта Массаж пальчиками** |  |
| **21 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Ходьба по траве Обливание****Воздушные ванны** |
| **22 июня** | **12.00 – 13.00** | **Ходьба по оздоровительной дорожке****Обливание Воздушные ванны****Дыхательная гимнастика** |  |

