

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню №10-ШК/2409-08/10 (дети с 11 лет и старше)

№	Продукты	Среднесуточная норма в день по СанПиН 2.4.5.2409-08, брутто, г	Норма в день при двухразовом питании (завтрак, второй завтрак 35%), г брутто	Фактически получено, г**										за 10 дней, г	Факт в день, г	% выполнения
				Дни												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120	42	20	40	40	50	40	50	40	20	50	50	400	40	95
2	Хлеб пшеничный	200	70	100	40	32	90	90	50	30	136	101	40	709	71	101
3	Мука пшеничная	20	5	5	1	9	3	0	0	4	17	10	0	49	5	98
4	Крупы, бобовые	50	18	0	0	86	0	39	0	57	0	0	0	182	18	104
5	Макаронные изделия	20	7	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	7	100
6	Картофель	250	88	0	143	0	243	0	206	0	0	0	284	876	88	100
7	Овощи свежие, зелень	400	140	14	150	205	129	0	107	192	0	367	167	1331	133	95
8	Фрукты (плоды) свежие	200	60	0	110	100	0	130	130	0	0	130	0	600	60	100
9	Сок плодоовощные, напитки витаминизированные	200	70	0	200	0	0	0	200	100	0	0	200	700	70	100
10	Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник	20	8	15	0	0	0	15	20	0	18	15	0	83	8	104
11	Сахар	45	18	26	13	15	13	32	13	6	42	28	1	188	19	104
12	Кондитерские изделия	15	6	0	0	20	0	0	0	20	0	0	20	60	6	100
13	Чай	0,4	0,2	0,35	0,35	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,35	0,35	0,00	2	0,2	97
14	Мясо 1 категории на кости	105	37	107	0	72	0	0	107	0	0	69	0	356	36	97
15	Цыплята 1 категории потрошенные	60	21	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	20	95
16	Колбасные изделия	20	7	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	72	7	103
17	Рыба филе	80	28	0	0	0	122	0	0	0	0	0	166	288	29	103
18	Молоко (массовая доля жира 2,5 %, 3,2%)	300	105	100	0	157	261	320	0	0	170	16	31	1055	106	100
19	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5 %, 3,2%)	180	63	0	0	125	0	125	0	125	0	125	125	625	63	99
20	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	21	0	50	0	0	0	0	0	154	0	0	204	20	97
21	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	4	10	7	0	0	0	0	13	6	0	0	36	4	101
22	Сыр	12	4,2	11	0	0	0	21	0	0	11	0	0	42	4	99
23	Масло сливочное	35	12	10	23	11	10	20	10	8	6	11	7	116	12	95
24	Масло растительное	18	6	5	5	11	10	0	6	5	2	10	7	61	6	96
25	Яйцо диетическое	40	14	0	40	0	0	0	40	0	13	40	0	133	13,3	95
26	Дрожжи хлебопекарские	2	0,7	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0
27	Какао	1,2	0,8	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	8,0	0,8	95
28	Соль	7	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	25	2,5	102

* среднесуточные нормы продуктов питания в соответствии СанПиН 2.4.5.2409-08 Приложение 8 таблица №1

** - значения округлены до целого числа



Распределение энергетической ценности (калорийности) горячих завтраков для детей с 11лет и старше

Суточная потребность в пищевых веществах (СанПиН2.4.1.5.2409-08 Таблица 2)	Завтрак		2 завтрак		ИТОГО	
	ккал	%	ккал	%	ккал	%
дни	678	25%	271	10%	950	35%
1	712	26	284	10	996	37
2	707	26	273	10	980	36
3	713	26	279	10	992	37
4	660	24	267	10	928	34
5	706	26	284	10	990	37
6	666	25	280	10	946	35
7	690	25	256	9	947	35
8	702	26	280	10	982	36
9	673	25	273	10	947	35
10	649	24	256	9	905	33
Итого среднее потребление пищевых веществ за 10 дней	688	25	273	10	961	35

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

ПРИМЕРНОЕ 10 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №10-ШК/2409-08/10 с экспертным заключением №5Д/П от 02.04.2013г.

Двух разового питания (завтрак, 2 завтрак) для детей с 11 лет и старше (сезон осень - зима)

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, накопительную ведомость, аннотацию, таблицу по соли и специям.

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Завтрак				28,3	27,2	88,4	712	1,1	0,3	71,5	5,0	207,0	366,3	60,0	4,5		50,82
Бутерброд с сыром (3-2004)			30/10	4,2	2,9	13	95	0,07	0,05	20,58	0,43	104,76	84,38	15,09	0,66		5,21
сыр	10,5	10														380,78	4,00
хлеб пшеничный	30	30														40,30	1,21
Макароны отварные (332-2004)			200	6,0	6,5	38,5	237	0,00	0,08	31,11	1,10	13,27	55,17	9,76	0,99		6,66
макаронные изделия	70	70														44,20	3,09
масло сливочное	10	10														356,71	3,57
Бефстроганов из говядины (№423-2004)			100	12,5	14,9	5,6	207	0,12	0,04	9,56	3,28	23,94	158,31	20,65	2,20		33,18
говядина 1 категории	107	79														286,00	30,73
или говядина полуфабрикат	93	79															0,00
мука пшеничная	5	5														23,40	0,12
сметана	10	10														166,11	1,66
бульон или отвар	40	40															0,00
лук репчатый	14	12														19,50	0,28
масло растительное	5	5														79,30	0,40
ИЛИ																	
Биточки, запеченные под сметанным соусом (№480-2004)			100	12,6	15,3	12,4	237	0,18	0,08	19,61	2,84	63,28	156,13	23,75	1,33		23,57
говядина 1 категории	80	59															0,00
или говядина полуфабрикат	70	59															0,00

ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ

Меню № 10-ШК/2409-08/10
АУ ТО «Центр технологического контроля»

или фарш промышленного производства	59	59														312,00	18,41
хлеб пшеничный	15	15														40,30	0,60
молоко или вода питьевые	12	12														37,57	0,45
лук репчатый	8	7														19,50	0,16
сухари пшеничные	8	8														72,80	0,58
масло растительное	5	5														79,30	0,40
Соус сметанный (№600-2004)		20															
сметана	10	10														166,11	1,66
мука пшеничная	2	2														23,40	0,05
бульон или отвар	10	10															
сыр	3,3	3														380,78	1,26
Чай с молоком (630-1996)			200	2,5	2,4	15,0	92	0,86	0,02	10,20	0,00	58,64	42,54	6,74	0,09		4,32
чай-заварка	0,35	0,35														230,1	0,08
сахар	13	13														37,05	0,48
молоко питьевое	100	100														37,57	3,76
или молоко концентрированное	46	46															0,00
или молоко сухое	12	12															0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	54	54															0,00
вода кипяченая для сухого молока	88	88															0,00
Хлеб пшеничный			20	1,7	0,3	9,4	47	0,00	0,05	0,00	0,00	2,05	6,65	2,00	0,10	40,30	0,81
или хлеб витаминизированный			20														
Хлеб ржаной			20	1,3	0,2	6,8	35	0,00	0,02	0,00	0,18	4,30	19,30	5,75	0,48	32,50	0,65
2 Завтрак			4,9	3,6	58,1	284	0,3	0,1	24,8	1,2	74,4	117,9	21,9	1,9			6,77

Мучное изделие промышленного производства (печенье)			50	4,5	3,6	38,5	204	0,18	0,13	24,77	1,20	55,44	104,92	17,71	1,13	5,45	5,45
Компот из сухофруктов + Витамин С (638-2004)			200	0,4	0,0	19,6	80	0,16	0,00	0,00	0,00	18,91	13,00	4,20	0,78		1,32
сухофрукты	15	15														55,90	0,84
сахар	13	13														37,05	0,48
ИТОГО:				33	31	146	996	1	0	96	6	281	484	82	6		57,59

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Завтрак				48,8	29,4	61,8	707	12,3	0,4	126,0	2,9	119,6	533,2	113,1	6,4		74,04
Яйцо отварное (№337-2004)			40	4,8	4,1	0,3	57	0,02	0,00	60,00	0,24	19,36	66,82	4,18	0,87	5,00	5,00
Кура запеченная с маслом (494-2004)			120/10	33,0	15,4	0,7	273	1,71	0,09	34,02	1,70	30,64	276,80	32,31	2,38		35,59
кура потрошённая 1 категории	200	179														149,50	29,97
сметана	7	7														166,11	1,16
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5	5														98,49	0,49
масло растительное	5	5														79,30	0,40
масло сливочное	10	10														356,71	3,57
Сложный гарнир (524-2004)			200	4,7	8,9	23,2	192	6,59	0,19	32,00	0,57	34,94	128,71	54,12	1,50		9,25
Картофель припущенный		100															6,57
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	133	100															0,00
01.11.-31.12. -30%	143	100															0,00
01.01-29.02 - 35%	154	100														19,50	3,00
01.03. - 40%	167	100															0,00
масло сливочное	10	10															3,57
Морковь припущенная		50															2,68

Автономное учреждение
 «Центр технологического
 ОГРН 1077201065147
 ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	33	25															23,4	0,78
сахар	1,0	1,0															37,05	0,04
капуста белокочанная свежая	141	71															32,50	4,57
масло растительное	5	5															79,30	0,40
ИЛИ																		
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (1996)			100/5	1,0	5,0	3,5	63	10,00	0,05	0,00	0,70	12,32	25,38	7,00	0,25			10,60
помидоры свежие парниковые	102	100															100,00	10,20
или помидоры свежие грунтовые	118	100																0,00
или огурцы свежие парниковые	102	100																0,00
или огурцы свежие грунтовые	105	100																0,00
масло растительное на полив при подаче	5	5															79,30	0,40
Котлеты, шницели из говядины с соусом (№451-2004)			120	10,8	11,1	12,5	194	0,39	0,04	5,03	2,17	18,88	104,31	19,15	1,58			20,78
говядина 1 категории	72	53																0,00
или говядина полуфабрикат	63	53																0,00
или фарш промышленного производства	53	53															312,00	16,54
хлеб пшеничный	12	12															40,30	0,48
молоко питьевое	7	7															37,57	0,26
лук репчатый	13	11															19,50	0,26
мука пшеничная	7	7															23,40	0,16
масло растительное	6	6															79,30	0,48
масса готовых котлет		70																
соус томатный (587-2004)		50																0,00
масло сливочное	3,8	3,8																
мука пшеничная	2,3	2,3																
морковь до 01.01.-20%	7	5,5																

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр экологического контроля»
 ОГРН 5077203065147
 ИНН 720820834

с 01.01 - 25%	7,3	5,5															23,4	0,17
лук репчатый	1,2	1															19,50	0,02
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	10	10															98,49	0,98
сахар	0,5	0,5															37,05	0,02
бульон или отвар	45	45																
Гречка отварная (508-2004)			180	6,0	6,4	28,0	194	4,44	0,16	15,60	0,54	16,74	114,00	74,76	2,76			6,41
крупя гречневая	86	86															45,50	3,91
масло сливочное	7	7															356,71	2,50
Какао с молоком (642-1996)			200	4,7	4,5	18,4	133	0,78	0,05	18,00	0,01	162,12	134,55	29,36	0,74			7,30
какао - порошок	4	4															294,58	1,18
молоко питьевое	150	150															37,57	5,64
или Молоко концентрированное	69	69																0,00
или Молоко сухое	18	18																0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	81	81																0,00
вода кипяченая для сухого молока	132	132																0,00
сахар	13	13															37,05	0,48
Фрукт			100	1,2	0,6	22,7	101	10,6	0,03	0,0	0,46	16,0	15,6	29,9	1,6		66,00	6,60
Хлеб пшеничный			20	1,7	0,3	9,4	47	0,00	0,05	0,00	0,00	2,05	6,65	2,00	0,10		40,30	0,81
или хлеб витаминизированный			20															
Хлеб ржаной			40	2,6	0,5	13,7	70	0,00	0,05	0,00	0,35	8,60	38,60	11,50	0,95		32,50	1,30
2 Завтрак				4,6	4,7	54,4	279	11,2	0,1	10,0	0,5	140,0	110,6	44,9	1,7			14,18
Кондитерское изделие промышленного производства	20	20	20	0,4	0,7	26,3	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		109,0	2,18
ИЛИ Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов			20															
Йогурт			125	3,1	3,5	5,4	66	0,60	0,03	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10		12,00	12,00

ИТОГО:	32	33	142	992	51	0	49	8	389	543	201	8	56,56
--------	----	----	-----	-----	----	---	----	---	-----	-----	-----	---	-------

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Завтрак				26,2	19,9	95,1	660	7,0	0,3	27,2	5,3	155,8	387,1	115,2	5,1		32,0
Салат из свеклы отварной с огурцом (21- Пермь, 2001)			100	1,3	5,0	5,2	71	2,36	0,01	0,00	2,85	29,78	34,29	17,75	1,09		3,98
свекла до 01.01 -20%	101	81															0,00
с 01.01 - 25%	108	81														23,4	2,52
огурцы солёные (без уксуса)	21	19														50,52	1,07
масло растительное	5	5														79,30	0,40
Рыба, запеченная в молочном соусе (№383 - 2004)			100	13,9	8,5	4,9	152	0,13	0,06	10,15	1,67	56,83	186,87	41,05	0,60		12,89
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	136	95															0,00
или минтай потр. обезглавл.(филе с кожей без костей)	122	90														83,20	10,11
масло растительное	5	5														79,30	0,40
соус молочный (597-2004)																	0,00
молоко питьевое	30	30														37,57	1,13
масло сливочное	3,3	3,3														356,71	1,18
мука пшеничная	3,3	3,3														23,40	0,08
Пюре картофельное (520-2004)			200	4,0	5,0	25,7	164	2,90	0,11	17,07	0,22	47,58	103,52	34,60	1,24		8,77
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	226	170															0,00
01.11.-31.12. -30%	243	170															0,00
01.01-29.02 - 35%	262	170															0,00
01.03. - 40%	284	170															0,00

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203090147
 ИНН 7203208134

молоко питьевое	31	31															37,57	1,16
или Молоко концентрированное	14	14																0,00
или Молоко сухое	4	4																0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	17	17																0,00
вода кипяченая для сухого молока	27	27																0,00
масло сливочное	7	7															356,71	2,50
Компот из свежих яблок + Витамин "С" (585-1996)			200	0,2	0,2	23,4	92	1,60	0,01	0,00	0,08	6,79	0,91	3,42	0,91			3,14
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	45,4	40															58,50	2,66
сахар	13	13															37,05	0,48
Хлеб пшеничный			40	3,5	0,6	18,8	95	0,00	0,10	0,00	0,00	4,10	13,30	4,00	0,10	40,30	1,61	
или хлеб витаминизированный			40															
Хлеб ржаной			50	3,3	0,6	17,1	87	0,00	0,06	0,00	0,44	10,75	48,25	14,38	1,19	32,50	1,63	
2 Завтрак				7,7	9,4	38,0	267	1,2	0,2	48,8	1,2	266,6	261,5	42,1	1,3			16,93
Мучное изделие промышленного производства			50	3,7	3,0	28,6	156	0,18	0,13	24,77	1,20	55,44	104,92	17,71	1,13	9,00	9,00	
Молоко кипяченое (697-2004)	211	200	200	4,0	6,4	9,4	111	1,04	0,06	24,00	0,00	211,20	156,60	24,36	0,17	37,57	7,93	
ИЛИ Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке (3,2% жирности)																		
ИТОГО:				34	29	133	928	8	1	76	6	422	649	157	6			48,9

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг						
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Завтрак				25,4	27,6	89,1	705,9	1,4	0,2	131,5	0,7	451,0	395,8	71,9	1,8			32,67
Сыр порционный	20,5	20	20	5,2	4,9	0,0	65	0,10	0,00	30,87	0,06	147,00	88,20	8,09	0,10	380,78	7,81	
Масло сливочное порционное	10	10	10	0,1	7,3	0,1	66	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	0,0	356,71	3,57	